

# El agua—el río de vida



## Todos la necesitamos



¿Qué tienen en común los osos polares, los ciruelos, los perros caniche, las marsopas y la gente? ¡Todos necesitan agua para sobrevivir! Ya sea que el agua

proviene de los océanos, mares, ríos, arroyos o pozos, nos mantiene con vida. Un ser humano puede pasar semanas sin comida, pero solamente unos pocos días sin agua.

## Nuestro acuoso planeta Tierra



El agua es la *sustancia* o elemento más abundante en la tierra. De hecho, el agua cubre casi las tres cuartas partes de la superficie del planeta Tierra. Sin embargo,

solamente una diminuta cantidad de esa agua es potable. Por ejemplo, de toda el agua que hay en el planeta Tierra, más del 97% se encuentra en los océanos como agua salada. Dado que los seres humanos no pueden tomar agua con sal, necesitan *agua fresca* para sobrevivir.

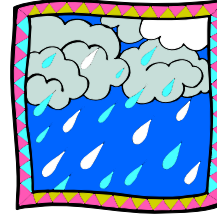
## ¿Cuánta agua fresca hay?



El dos por ciento (2%) del agua del planeta es agua fresca en las capas polares, glaciares y témpanos de hielo. Esta agua fresca está congelada y no puede ser usada

por los seres vivientes. Aproximadamente el 1% de toda el agua del planeta Tierra es fresca, y se la encuentra en lagos, arroyos, ríos, tierra y en depósitos subterráneos o *acuíferos*. Aunque el agua se puede usar, cuesta trabajo obtenerla y no está fácilmente disponible para la gente. Eso deja mucho menor del 1% (aproximadamente el 0,34%) de agua disponible para el consumo por parte de los seres humanos y los animales. ¡Eso es lo mismo que tener 100 dólares en la alcancía pero poder usar solamente 34 centavos!

## El ciclo del agua



El agua se recicla a través de un proceso llamado *evaporación*. Eso significa que el calor del sol evapora o convierte el agua en *vapor*, el que luego flota y sube al cielo. Cuando se evapora

suficiente agua, se *condensa* o se acumula en una nube. Luego el agua se *precipita* en forma de lluvia, granizo, agua o nieve, cayendo de la nube a la tierra. Gran parte de esta precipitación cae en el océano, pero parte cae en nuestras montañas, ríos y arroyos, *reabasteciendo* o rellenando nuestra reserva de agua. Este ciclo interminable del agua se conoce como *ciclo del agua* y es como el planeta Tierra mantuvo su agua fresca durante millones de años. ¡De hecho, es posible que la última limonada que se tomó haya contenido agua que una vez tomó un Tiranosaurio Rex!

## Diversos usos del agua



Los seres humanos usan agua por diversas razones. El uso más importante del agua es para beber y cultivar alimentos.

¡Sin estas cosas no podríamos sobrevivir!

Otros usos del agua incluyen limpieza y enfriado de máquinas en fábricas, cultivos para alimentar reses

y otros ganados, cultivos de algodón para telas y vestimentas, regado de prados y jardines, lavado de automóviles, duchas o baños, limpieza de dientes, lavado de platos, limpieza del hogar, lavado de ropa, llenado de piscinas y lagos artificiales, regado de campos de golf, fabricación de hielo, llenado de pistas de patinaje sobre hielo y muchos otros usos.

## El agua es más preciosa que el oro



Aunque parece que tenemos un suministro interminable de agua fresca y limpia, no lo tenemos. En esta etapa de la historia, los seres humanos estamos usando el agua fresca más rápido de lo que se la reabastece. Si no somos inteligentes en la forma que usamos este precioso recurso, es posible que nos quedemos sin agua fresca y limpia en el futuro.

## Venenos en nuestras aguas



No solamente es posible que nos quedemos sin agua fresca, sino que mucha de la que queda está siendo contaminada con *agentes químicos tóxicos* o venenos que son arrojados y drenados en nuestros sistemas de agua. Algunos de estos agentes químicos son artículos del hogar comunes, tales como lejía de cloro, solventes para pinturas y el extremadamente venenoso mercurio, que proviene de los termómetros rotos. Otros agentes químicos que contaminan nuestras aguas incluyen a los *pesticidas*, que son agentes químicos diseñados para matar insectos, y productos derivados del *petróleo*, tales como gasolinas y aceites. Si los seres humanos arrojaran tan solo una pequeña cantidad de estos agentes químicos en nuestros sistemas de agua fresca, no causaría demasiado daño. Lamentablemente, se arrojan y enjuagan toneladas de agentes químicos en nuestras aguas por año. Esta contaminación del agua no daña solamente el medio ambiente, animales, pájaros y peces que dependen de un sistema saludable de agua, sino que está dañando nuestra reserva de agua y enfermando a algunas personas.

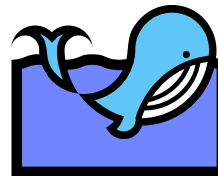
## ¡Seamos inteligentes cuando usamos el agua!



Para proteger a nuestra reserva de agua podemos hacer muchas cosas. El primer paso es la *conservación* o ahorro de agua. Cuando se esté lavando los

dientes, lavando los platos o lavándose sus manos y rostro, cierre el grifo. Si bien parece que el agua estuvo corriendo por “unos pocos segundos”, éstos se suman rápidamente hasta convertirse en minutos y horas de agua desperdiciada al final de año. Cuando uno se ducha en menos tiempo contribuye a la conservación del agua. ¡Tómese el tiempo que le lleva tomar una ducha normal y desafíese a usted mismo a hacerlo en menos tiempo! Otra forma de conservar agua es usar una esponja para lavar su bicicleta o el automóvil familiar, en vez de dejar la manguera abierta. Además, puede pedirle a sus padres que le coloquen una boquilla a la manguera para controlar el flujo de agua, que arreglen los grifos que gotean, y que instalen grifos de bajo flujo en el hogar.

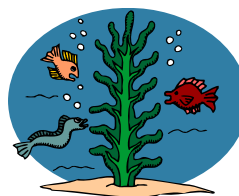
## ¡Mantenga el lugar limpio!



Otra forma de proteger nuestra agua es haciendo todo lo posible para no verter venenos en nuestras piletas. Nunca vacíe pintura para paredes, solvente para pinturas o aceite de motor usado en el drenaje, el desagüe pluvial o canaleta. Estos venenos pueden desembocar en la bahía o en el océano y enfermar a las ballenas, delfines, leones marinos y peces que viven allí. En vez de eso, lleve estos materiales *peligrosos* al *Establecimiento de Deshechos Peligrosos* de su ciudad, para que ellos se ocupen de ellos.

Otra cosa que usted puede hacer es pedirle a sus padres que compren productos de limpieza más seguros, *menos tóxicos* para el hogar. Pídales que busquen otra forma más segura y menos tóxica para controlar las plagas en el jardín, en vez de usar *pesticidas tóxicos*.

## ¡El agua es vida!



El agua es necesaria para todas los seres vivos, ya sea para nuestra salud o para la salud del planeta. ¡Si protegemos nuestras aguas de la contaminación, y hacemos lo mejor posible para conservarla, usando solamente la que necesitamos, podemos estar seguros de que va a haber agua potable en abundancia para siempre!