



保持健康，不要病倒！減少新型冠狀病毒的傳播要求特別注意清潔和消毒，但是許多產品含有觸發哮喘和其他健康問題的化學成分。正確的使用技巧和更安全產品將保障你與家人、雇員和顧客的健康。

選擇更安全的清潔產品

尋找有這些標籤的清潔產品--它們和其他清潔產品一樣有效，但是對人體健康更安全。帶有這些生態標籤的產品必須符合清潔效果的行業標準，但是又不含可以導致或加劇哮喘的成分。尋找無香味的產品並避免噴霧劑。



先清潔

頻繁的、有效的清潔是關鍵。消毒劑在有污垢的表面不會起作用。細菌、真菌、和病毒會依附在污垢上，所以先要清潔物體表面來減少新型冠狀病毒的傳播。

明智選擇和使用消毒劑

使用得到批准有效對抗新型冠狀病毒的更安全消毒劑

如可購得，請選擇環保局批准的、可以有效對抗新型冠狀病毒的、有更安全活性成分的產品。

請查閱我們的[網絡工具](#)，或尋找含有這些成分的產品：

- 過氧化氫
- 檸檬酸
- 乳酸
- 辛酸
- 百里香酚 (如果沒有其他成分)





如果可能的話，避免使用消毒劑含有

- 氯漂白劑（次氯酸鹽）
- 季銨化合物（“季銨鹽”）
- 酚類化合物
- 過氧乙酸

擬定一個計劃

頻繁地清潔和消毒任何休息室。

使用正確的稀釋液

經常測量稀釋度，切勿比那些在產品標籤上所列的濃度混合更高。自動稀釋系統非常適合節省金錢，減少危害和保護表面。

不要僅使用消毒劑噴灑和擦拭

消毒劑產生效果需要時間。先清潔污穢的表面，然後在海綿或抹布上噴灑消毒劑以進行塗抹。讓表面保持濕潤一段時間，列在我們的[網絡工具](#)上，通常是 5 到 10 分鐘。

集中在頻繁接觸和共用的物體表面的消毒

消毒頻繁碰觸的表面，譬如電話、門和櫃子的把手、檯面、電梯按鈕、扶手、抽屜把手、購物車和購物籃、付款區域、收銀台、付款系統、食品/物品展示區域、冰櫃和冷藏櫃門、工作人員或顧客使用的椅子、工作時必要使用的工具和其他裝置。

注意通風並保護食物

進行消毒前，打開窗和門，並遮蓋或移走食物。

使用個人防護裝備 (PPE)

尤其是在混合濃縮產品的時候，檢查產品的標籤了解必要的個人防護裝備信息，譬如護目鏡和手套。建議佩戴手套

消毒劑只能使用在物體表面，而決不能用在你的身體上

遵守最新的公共衛生局指令

這些指令包括對在新型冠狀病毒大流行期間運作的行業的要求、核對清單和最佳管理作業方式。它們是基於最新的[疾病控制與預防中心指引](#)和[疾病控制與預防中心指引](#)。這份清潔和消毒劑資料單和所有其他資源鏈接可以在這裏獲取：

SFApproved.org/safer-covid-19-disinfectants

哪一種消毒劑更安全？

查閱三藩市環境局指引使用[網絡工具](#)，從環保局對抗新型冠狀病毒消毒劑名單中，可以更容易地辨別哪些具有更安全活性成分產品。

我在哪裏可以獲得更安全的清潔劑和消毒劑？

請查閱三藩市環境局有關清潔產品和消毒劑本地供應情況的[最新調查](#)。

