



Limpieza y desinfección segura y efectiva para los negocios



¡No se enferme mientras trata de mantenerse saludable! Para reducir la propagación del COVID-19 se requiere una atención especial en la forma de limpiar y desinfectar, pero muchos productos contienen ingredientes químicos **que pueden provocar asma** y otros problemas de salud. Las técnicas adecuadas y los productos seguros le ayudarán a proteger su salud y la salud de su familia, empleados y clientes.

Elija productos de limpieza más seguros

Busque productos de limpieza con estas etiquetas; son tan eficaces como otros productos de limpieza, pero más seguros para su salud. Los productos con estas etiquetas ecológicas deben cumplir con los estándares industriales para la eficacia de la limpieza, pero no contienen ingredientes que puedan causar o exacerbar el asma. Busque productos sin fragancia y evite los aerosoles.



Limpie primero

La limpieza frecuente y eficaz es clave. ¡Los desinfectantes no funcionan en superficies sucias! Las bacterias, hongos y virus se adhieren a las partículas de suciedad; por eso, las superficies deben limpiarse primero para reducir la transmisión del COVID-19.

Elija y utilice desinfectantes de forma inteligente

Utilice desinfectantes seguros y aprobados contra el COVID-19.

De ser posible, opte por productos con ingredientes activos y seguros aprobados por la Agencia para la Protección Ambiental (EPA) por su eficacia contra el COVID-19. Consulte nuestra [herramienta de web](#), o busque productos que contengan:

- Peróxido de hidrógeno
- Ácido cítrico
- Ácido láctico
- Ácido caprílico (ácido octánico)
- Timol (si otros ingredientes no están disponibles)





De ser posible, **evite** los desinfectantes que contengan:

- Cloro (hipoclorito)
- Compuestos de amonio cuaternario ("quats")
- Compuestos fenólicos
- Ácido peroxiacético

Elabore un plan

Limpie y desinfecte con frecuencia las salas de descanso, los baños y otras áreas comunes. Elabore y utilice una lista de verificación diaria donde registre todas las veces que se desinfecten las áreas.

Considere asignar a un empleado para que realice esta labor.

Use la dilución correcta

Siempre mida las diluciones y jamás mezcle el producto a concentraciones más altas de lo que indican las instrucciones en la etiqueta del producto. Los sistemas de dilución automáticos son buenos para ahorrar dinero, reducir peligros y proteger las superficies.

No sólo rocíe y restriegue el desinfectante

Los desinfectantes toman tiempo para funcionar. Limpie primero la superficie sucia, después rocíe el desinfectante en una esponja o un paño y aplíquelo sobre la superficie. Deje que la superficie permanezca húmeda por el tiempo descrito en nuestra [herramienta de web](#), que usualmente es de 5 a 10 minutos.

Concéntrese en la desinfección de superficies que se tocan y se comparten con frecuencia

Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como teléfonos, manijas de puertas y gabinetes, mostradores, botones de ascensor, barandillas, manijas de cajones, carritos y cestas de compra, áreas de pago, cajas registradoras, equipos de pago, vitrinas para alimentos/artículos, puertas de refrigerador y congelador, sillas utilizadas por el personal o clientes, herramientas y otros dispositivos que se tocan con frecuencia durante todo un turno de trabajo.

Proporcione ventilación y proteja la comida

Abra las ventanas y puertas antes de desinfectar, y cubra o retire todos los alimentos.

Utilice equipo de protección personal (PPE)

Consulte las etiquetas de los productos para obtener información sobre el PPE necesario, como gafas y guantes, especialmente cuando mezcle productos concentrados. La mejor práctica es siempre usar guantes.

Utilice desinfectante sólo en superficies, nunca en su cuerpo

Siga las directrices más recientes del Departamento de Salud Pública.

Estas [directrices](#) incluyen los requisitos, listas de verificación y mejores prácticas de gestión para las empresas que operan durante la pandemia del COVID-19, y se basan en las [guías más recientes del CDC](#).

Esta hoja informativa sobre limpieza y desinfección, y todos los enlaces a recursos adicionales pueden encontrarse en: SFApproved.org/safer-covid-19-disinfectants

¿Cuáles son los desinfectantes más seguros?

Consulte la [herramienta de web](#) de SF Environment para identificar fácilmente los productos con ingredientes activos seguros en la lista de EPA sobre desinfectantes contra el COVID-19.

¿Dónde puedo conseguir productos seguros de limpieza y desinfección?

Revise los [datos de los distribuidores locales](#) de SF Environment para verificar la disponibilidad de productos de limpieza y desinfección.

