



Limpieza y desinfección más segura y eficaz para todos



Proteja la salud de su familia y evite sustancias químicas que pueden causar o desencadenar el asma. Esto es especialmente importante durante la pandemia del COVID-19.

Elija productos de limpieza certificados más seguros

Sea un lector de las etiquetas. Elija los productos de limpieza con estas certificaciones en la etiqueta – son igual de eficaces que otros productos de limpieza, pero más seguros para usted y la salud de su familia. Los productos que tienen una de estas etiquetas confiables limpian eficazmente pero no contienen ingredientes que pueden causar o empeorar el asma. Los productos sin fragancia y sin aerosoles son mejores para la salud de su familia.



Estos son algunos productos de limpieza más seguros con estas certificaciones que están disponibles en San Francisco.

- Simple Green All Purpose Cleaner and Degreaser - original, lemon, and lavender scent
- Skilcraft All Purpose Cleaner
- Seventh Generation All Purpose Cleaner, Free & Clear and Fresh Morning Meadow scent

Limpie primero, luego desinfecte cuando se necesite

La clave es la limpieza frecuente y eficaz. ¡Los desinfectantes no funcionan en las superficies sucias! Las bacterias, los hongos y los virus se aferran a las partículas de polvo y tierra, por lo tanto primero hay que retirar el polvo y la tierra para reducir la transmisión del COVID-19.

Elija y use los desinfectantes de forma sensata

Use desinfectantes más seguros aprobados para combatir el COVID-19. Cuando estén disponibles, elija productos con ingredientes activos más seguros que también están aprobados por la EPA por ser eficaces contra el COVID-19. Los ingredientes activos de desinfectantes más seguros incluyen:

- Agua oxigenada
- Ácido cítrico
- Ácido láctico
- Ácido caprílico (octanoico)
- Timol





Estos son algunos desinfectantes más seguros disponibles en San Francisco.

- Bona PowerPlus Antibacterial Surface Cleaner
- Windex Multi-Surface Disinfectant Sanitizer
- Seventh Generation Disinfecting Multi-Surface Cleaner

No simplemente rocíe y limpie los desinfectantes

Los desinfectantes tardan en funcionar. Limpie las superficies sucias primero, luego rocíe el desinfectante en una esponja o paño para aplicarlo. Deje que la superficie permanezca mojada por 10 minutos. Luego limpie el residuo.

Enfoque la desinfección en las superficies que se tocan frecuentemente y que se comparten

Desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente como teléfonos, manijas de puertas y gabinetes, barandillas y otros aparatos y superficies usados por más de una persona en su hogar.

Prácticas de limpieza y desinfección más seguras

Aumente la ventilación y proteja la comida

Aumente la ventilación al limpiar y desinfectar. Abra ventanas y puertas y encienda un ventilador. Cubra o retire la comida del área inmediata donde está limpiando o desinfectando.

Nunca rocíe productos de limpieza o desinfectantes en el aire o en su cuerpo

Si no usan debidamente, los desinfectantes y los productos de limpieza, incluso los productos más seguros pueden ser peligrosos. Es importante entender y seguir al pie de la letra las instrucciones del producto.

Durante la pandemia del COVID-19

Las cadenas de suministro se han visto afectadas durante la pandemia y puede ser difícil encontrar productos específicos. Llame a las tiendas de antemano o revise en línea.

Siga las últimas directrices del Departamento de Salud Pública en [sfdcp.org](https://www.sfdcp.org).

Vaya a LimpiezaSeguraSF.org para encontrar una lista completa de Safer Products (productos más seguros) y tiendas locales que han prometido tener productos de limpieza y desinfectantes más seguros cuando estén disponibles.

