



保護您家人的健康，避免可能引起或觸發哮喘的化學物質。這在新冠病毒疫情期間尤其重要。

## 選擇經過認證的更安全清潔產品

**成為標籤閱讀者!** 選擇標籤上有這些認證標記的清潔產品，它們的效果跟其他清潔產品一樣好，但對您和您家人的健康更安全。具有這些可信任標籤的產品能夠有效清潔，但不含可能引起哮喘或使其惡化的成分。無香精和非噴霧式產品對您家人的健康更有益。



以下是三藩市可以買到一些具有這些認證標記的較安全清潔產品。

- Simple Green All Purpose Cleaner and Degreaser - original, lemon, and lavender scent
- Skilcraft All Purpose Cleaner
- Seventh Generation All Purpose Cleaner, Free & Clear and Fresh Morning Meadow scent

## 先清潔，然後在需要時進行消毒

關鍵是進行經常性、有效的清潔。消毒劑對骯髒表面沒有效果！細菌、真菌和病毒會附著在污垢粒子上，因此必須先去除污垢才能減少新冠病毒的傳播。

## 明智地選擇和使用消毒劑

使用核准用於對抗新冠病毒的較安全消毒劑。如果可以，請盡量選用含有較安全活性成分、並且獲環保署核准為能夠有效對抗新冠病毒的產品。較安全的消毒活性成分包括下列物質：

- 過氧化氫
- 檸檬酸
- 乳酸
- 辛酸
- 百里酚





以下是在三藩市可以買到的幾種較安全消毒劑。

- Bona PowerPlus Antibacterial Surface Cleaner
- Windex Multi-Surface Disinfectant Sanitizer
- Seventh Generation Disinfecting Multi-Surface Cleaner

## 不要噴完消毒劑後立即擦乾

消毒劑起作用需要一點時間。先清潔污垢表面，然後將消毒劑噴在海綿或抹布上再擦拭。讓被消毒的表面保持濕潤十分鐘。然後擦掉殘漬。

## 著重消毒經常觸摸和共用的表面

消毒經常觸摸的表面，例如電話、門把和櫃子把手、欄杆，以及家中不只一人使用的其他設備和表面。

## 更安全的清潔與消毒做法

### 增加通風以及保護食物

清潔和消毒時增加通風。打開門窗，打開風扇。將您清潔或消毒地點附近的食物蓋好或移走。

### 絕勿將清潔或消毒產品直接噴在空氣中或噴在身體上

即使是更安全的消毒劑和清潔劑，如果誤用依然可能發生危險。了解並嚴格遵循產品說明是很重要的。

## 新冠病毒疫情期間的特殊考量

供應鏈在疫情期間被打亂，因此有些產品可能很難找到。購買前先打電話詢問商店有無貨品，或上網查詢貨品現狀。

遵循公共衛生局最新指示，內容請上網查閱：[sfcdcp.org](http://sfcdcp.org).

查閱 [AnquanQingjieSF.org](http://AnquanQingjieSF.org)

找出更安全產品的完整清單，  
以及本地哪些商店承諾在貨源  
保證時銷售更安全的清潔產品  
與消毒劑。

